SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO
SMAM 2022

FORTALECER A AMAMENTAÇÃO EDUCANDO E APOIANDO

22/07/2022

CÍNTIA RIBEIRO

Enfermeira Obstétrica
Coordenadora do BLH do Hospital Sofia Feldman
Coordenadora da rede IBFAN Brasil

IBFAN BRASIL

O QUE É SMAM?

A Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM) foi lançada pela **WABA** (**Aliança Mundial para Ação em Amamentação**), em **1992**, com o objetivo de **dar visibilidade a amamentação**, incentivando todos os **grupos do mundo** a trabalhar o tema na prática e a colocá-lo na mídia para ampla divulgação.

A **SMAM** É COMEMORADA EM TODO O MUNDO DURANTE OS DIAS **1** A **7 DE AGOSTO**.

CENÁRIO ATUAL

A **pandemia de COVID-19** e os **conflitos geopolíticos** têm ampliado e aprofundado desigualdades colocando mais pessoas em **insegurança alimentar**.

O **leite materno** é **perfeito e adequado** para a nutrição e necessidades imunológicas de uma criança e ajuda a prevenir infecções. A amamentação promove o vínculo entre mãe e filho, **independentemente do cenário**, e **proporciona segurança alimentar aos lactentes** desde o início da vida contribuindo para a segurança alimentar de **toda a família**.

"A **MÃE** DA **SEGURANÇA ALIMENTAR** É A **AMAMENTAÇÃO**."

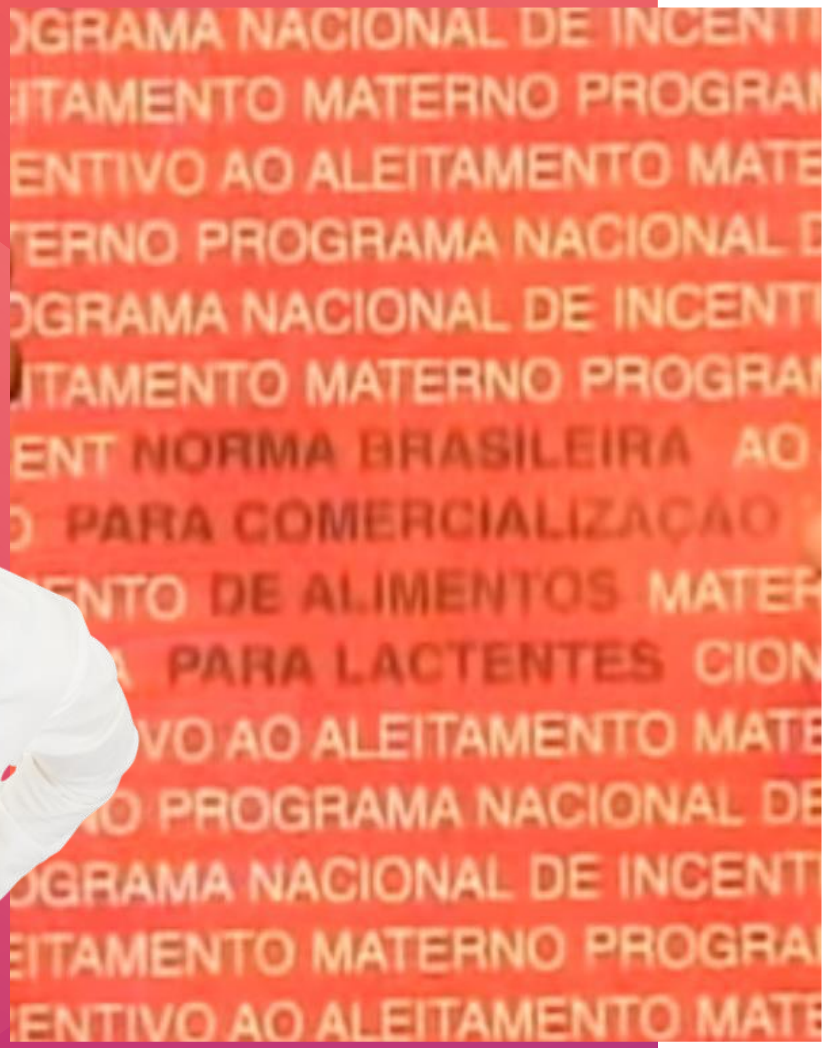
Dr. Rafael Pérez-Escamilla, 2022

As indústrias de substitutos do leite materno (SLM) influenciam as decisões de alimentação infantil dos pais.

A **desinformação sobre a COVID-19** por um lado e o **marketing desenfreado** das indústrias SLM por outro influnciaram a opção de alimentação com fórmula como a mais segura empurrando os pais nessa direção.

Tais ações das indústrias SLM violam o **Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno** e subsequentes relevantes **Resoluções da Assembleia Mundial da Saúde** (o Código).

HÁ INSTRUMENTOS LEGAIS PARA A **DEFESA DO ALEITAMENTO MATERNO** E ELES **PRECISAM** SER DIVULGADOS!



*NCAL – a NBCAL em sua primeira edição/versão, lançada em **1988**.*

NO **BRASIL**, temos a **NBCAL**, que é a **Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras**.

O **objetivo** da NBCAL é assegurar o **uso apropriado** dos produtos que competem com a amamentação de forma que **não haja interferência** na prática do aleitamento materno

POR ISSO A IMPORTÂNCIA DO TEMA DA SMAM 2022

O **apoio ao aleitamento** materno envolve muitos **protagonistas** e **níveis**. As mulheres precisam de apoio do **serviço de saúde**, do **local de trabalho** e da **comunidade** para amamentar de forma otimizada, progredindo de um nível para o outro.

ISSO É CHAMADO **APOIO** NUMA **CADEIA DE CALOR PARA AMAMENTAÇÃO**.

EDUCANDO E APOIANDO

A educação com **transformação dos sistemas existentes** em políticas nacionais baseadas em evidências ajudará a garantir **instalações** de saúde amigas da amamentação, **comunidades** e **locais** de trabalho de apoio, e irá restaurar e melhorar as taxas de amamentação, nutrição e saúde, tanto em curto como em longo prazo.

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

CUIDADOS PRÉ-NATAIS
(Durante a gravidez / Antes do nascimento)

Os pais **precisam de preparação para a amamentação**, e isso é crucial durante a gravidez.

Há **falta de funcionários** e **compromisso de profissionais de saúde** para garantir que as mulheres grávidas e seus parceiros **estejam bem informados** sobre a importância da amamentação e como manejá-la.

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

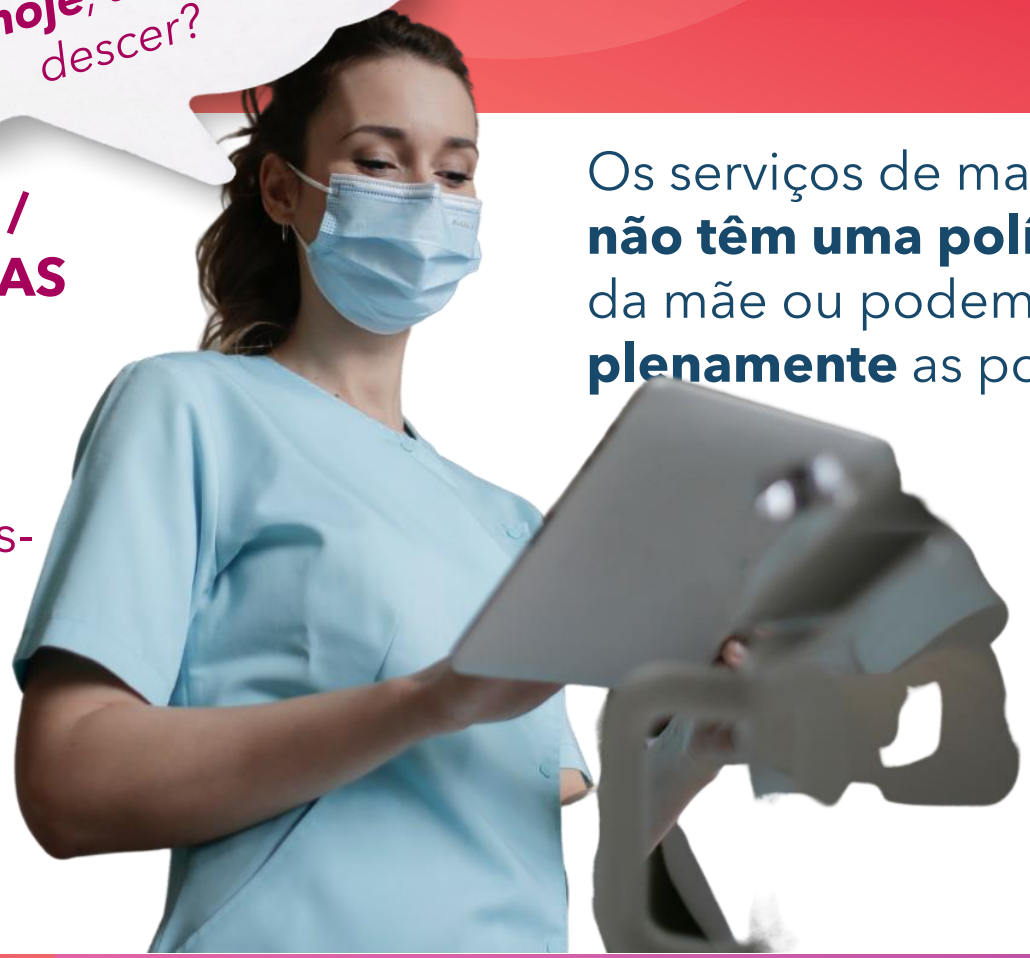
TRABALHO DE PARTO E PARTO/NASCIMENTO

Intervenções médicas **durante o trabalho de parto** e o **processo de nascimento** podem interferir tanto com o início quanto no estabelecimento do aleitamento materno.

Para **INICIAR com sucesso a amamentação**, as mulheres grávidas precisam de **cuidados amigáveis** para mães **DURANTE** o trabalho de parto e parto.

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

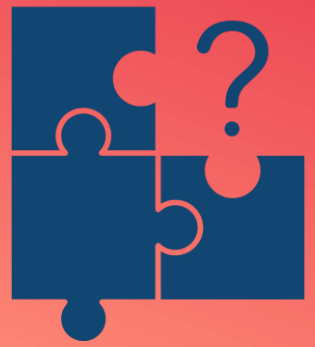
Mãe, o bebê tem **fome**. Vamos dar a fórmula, **só por hoje**, até o leite descer?



CUIDADOS PÓS-NATAIS / PRIMEIRAS SEIS SEMANAS APÓS O NASCIMENTO

Após a saída da mãe e do bebê da sala de parto, começam os cuidados pós-parto e os cuidados pós-natais. O atendimento geralmente é feito pela **equipe no hospital**.

Os serviços de maternidade muitas vezes **não têm uma política de cuidados amigos** da mãe ou podem **não implementar plenamente** as políticas existentes.



DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

CUIDADOS CONTÍNUOS

As taxas de aleitamento materno exclusivo e amamentação continuada podem cair significativamente após o período pós-natal.

- A falta de conscientização entre prestadores de cuidados
- de saúde e a comunidade.
- Falta de apoio do pai/companheiro, família estendida e comunidade.
- **Mães não tendo licenças maternidade / parental adequadas e voltando ao trabalho antes de estarem prontas.**
- Locais de trabalho que não apoiam a amamentação
- Falta de conhecimento prático sobre a garantia de alimentação complementar oportuna com amamentação continuada.

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

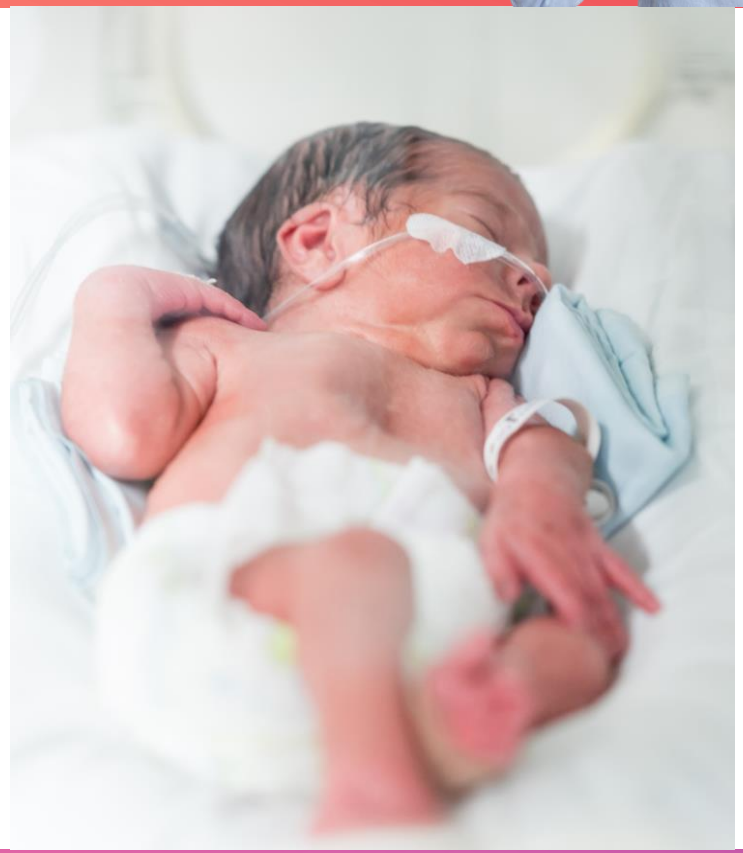
Será que é mesmo seguro amamentar? Será que posso tomar vacina e amamentar?

Para **ESTABELECER** e **MANTER** o aleitamento materno sob **circunstâncias especiais**, os pais precisam de **assistência** e **apoio adicionais** na alimentação infantil.

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

CIRCUNSTÂNCIAS ESPECIAIS E EMERGÊNCIAS

- **o bebê nasce pré-termo ou Prematuro**.
- o bebê é pequeno para a idade gestacional.
- a mãe do bebê é diabética.
- o bebê está em risco de Hipoglicemia.



- o bebê é separado da mãe por quaisquer razões.
- a mãe está doente ou recebendo medicamento que contraindica a amamentação.
- **há uma emergência ou crise que impossibilita a mãe de Amamentar.**

DESAFIOS E APOIO NECESSÁRIOS PARA A AMAMENTAÇÃO

Como melhorar o apoio durante circunstâncias especiais:

- Estabelecer **bancos de leite humano** para providenciar leite de doadora quando necessário.
- Praticar o **Método Canguru** para amamentar bebês nascidos prematuramente ou com baixo peso ao nascer.
- Encorajar a **relactação e a amamentação cruzada quando apropriado**, desde que o leite tenha sido pasteurizado em BLH.

PROTAGONISTAS NA CADEIA DE CALOR

PROTAGONISTAS DOS SISTEMAS DE SAÚDE

Os protagonistas dos **SISTEMAS DE SAÚDE** têm uma **função essencial** no apoio ao aleitamento materno e por isso **eles precisam de uma educação baseada em evidências consistente e apropriada**. Tanto a educação curricular quanto **treinamento regular em serviço** o devem estar disponíveis, e o treinamento de programas de formadores ajuda a criar programas sustentáveis.

OS PAPÉIS, A EDUCAÇÃO E A FORMAÇÃO DOS PROTAGONISTAS NA CADEIA DE CALOR

PROTAGONISTAS DOS SISTEMAS DE SAÚDE

OS PAPÉIS, A EDUCAÇÃO E A FORMAÇÃO DOS

PROTAGONISTAS

NA CADEIA DE CALOR

PROTAGONISTAS DA COMUNIDADE

FORTALECENDO A CADEIA DE CALOR

Para SE PREPARAR para a amamentação, os pais precisam de educação e aconselhamento antecipado em amamentação da equipe de saúde e comunidade.

Os protagonistas de sistemas de saúde podem trabalhar juntos com os protagonistas da comunidade para garantir que os pais recebam informação pré-natal consistente.

Para INICIAR a amamentação, as mães precisam de cuidados maternos durante o trabalho de parto e parto e contato pele-a-pele imediato com orientação de especialistas.

A educação na graduação e em serviço precisam garantir que os protagonistas de serviços de saúde tenham as competências relevantes.

Para ESTABELECER a amamentação pós-natal, aconselhamento em amamentação deve estar disponível na maternidade e após a alta.

A comunicação próxima é necessária entre os diferentes protagonistas do sistema de saúde e da comunidade para garantir a continuidade e consistência no aconselhamento em amamentação neste momento crítico.

Para MANTER a amamentação, os pais precisam de contatos de aconselhamento em amamentação por pelo menos o primeiro ano e, se possível, por mais tempo.

Os protagonistas dos serviços de saúde e da comunidade, ao longo da cadeia de calor, precisam organizar esses contatos entre seus respectivos serviços com referências apropriadas quando necessário.

Para PROTEGER a amamentação, todos os protagonistas da Cadeia de Calor precisam estar livres das influências comerciais dos fabricantes e distribuidores de substitutos do leite materno e de mamadeiras e bicos.

Eles devem ser educados sobre suas responsabilidades sobre o Código para garantir que os pais tomem decisões informadas imparciais.

Para FORTALECER a amamentação e alcançar a meta global de amamentação, a capacidade de todos os protagonistas da Cadeia de Calor precisa ser fortalecida.

Os governos e tomadores de decisão precisam investir em educação e apoio para a amamentação, para criar um ambiente favorável para famílias com bebês.

FOLDER WABA, SMAM 2022

A **Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar International** (Baby Food Action Network) – **IBFAN,** criada em 1981, consiste em grupos de interesse público que trabalham em todo o mundo para contribuir para a redução da morbimortalidade de bebês e crianças pequenas.

Hoje a IBFAN é formada por mais de **270 grupos** de ativistas e pontos focais espalhados por cerca de **160 países.**

IBFAN BRASIL

IBFAN NO BRASIL

Foi fundada pela médica sanitarista Marina Rea, em 1983, está presente atualmente em mais de 30 cidades brasileiras e tem sua sede no Hospital Sofia Feldman, em Belo Horizonte, sob coordenação de Cíntia Ribeiro.

O **monitoramento constante** e a denúncia aos órgãos competentes e à população em geral visando à defesa e proteção do aleitamento materno **constitui a missão da rede IBFAN.**

OBRIGADA

Cíntia Ribeiro

www.ibfan.org.br

IBFAN BRASIL